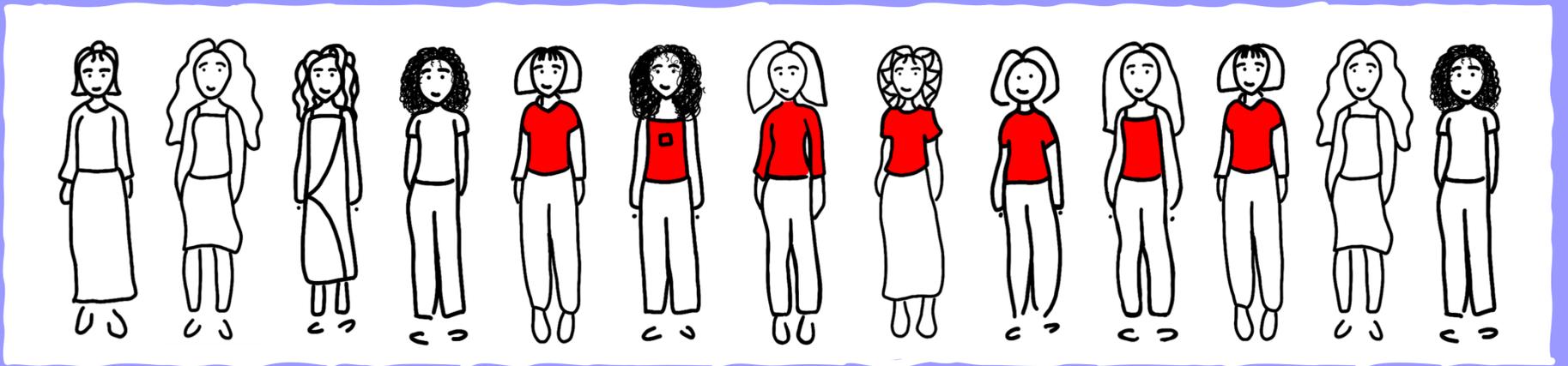


# Über Men'struation

## Versuch einer Aufklärung am MNG



Meine Umfrage am MNG zeigte, dass über 56 % der Schülerinnen (von 114 insgesamt) unter starken Menstruationsschmerzen leiden und nicht wissen, wie sie diese lindern können.

Mit Hilfe der Literatur wollte ich Linderungsmethoden finden (mein ursprüngliches Ziel), stiess jedoch schnell auf das tief verwurzelte Menstruationstabu.



Mens**T**ruationshütten gibt es in einigen Ländern immer noch, sowie Regionen ohne angemessene Sexualkunde.



In vielen L**A**ndern fehlen richtige Hygieneprodukte, aber in der Werbung zählt nur der perfekte Auslaufschutz und die beste Hygiene.



In Japan gi**B**t es die Tradition, dass Frauen keine Sushi-Chefs werden können, da sich ihr Geschmacksinn im Monatsverlauf ändere.



Durch Tabus **U**nd die männliche Dominanz in der Medizin fehlt es oft an Forschung zu frauenspezifischer Gesundheit.

## Die Zukunft der Menstruation liegt im **Ent**tabuisieren – jedes Gespräch und jede Aufklärung zählt.

Nicht nur in einer Maturarbeit



Aufklärungsversuch in drei Kurzvideos

